

# BOUC-BEL-AIR VOLLEY BALL - PLANNING ENTRAINEMENTS INDOOR 2023-2024

LUNDI - <u>Francois MITTERAND - Simiane</u>				LUNDI - Guy DRUT - Bouc Bel Air			
	17h00		18h30		19h30	21h00	22h50
T1	ECOLE DE VOLLEY - Pôle M11 (Gr1/Gr2/Gr3) - Cyril - 17h00/18h30			T1	RSF (Carine) 19h30-21h	DSM (Clément) 20h45-22h30	
T2				T2	M15F1 (Denis) 19h30-21h	UFO 6x6 Masculins (Jonathan) 21h-22h50	
T3	M13 PERF (Jean Jacques) - 17h00/18h30			T3	M15F2 (Denis) 19h30-21h	UFO 4x4 Mixte (Pierre et Fabien) 21h-22h50	
LUNDI - Marc FERRANDI - Septèmes							
	17h30		19h00		20h		22h15
T1	M15 Masc. (Carine) - 17h15/19h		M13 Elite (Cyril - Florian) 18h45 - 20h15		PNF (Cyril) 20h-22h		
T2							
MARDI - Marc FERRANDI - Septèmes				MERCREDI - Marc FERRANDI - Septèmes			
	18h30		20h00		16h00	17h45	20h
T1	M18F (Cédric) 18h30-20h		DSF (Cédric) - 20h-21h30		T1 M15F2 (Denis) - 16h-17h45		
T2					T2		
MERCREDI - Guy DRUT - Bouc Bel Air							
	17h00		18h00	18h30		19h30	20h00
T1	M13 Perf (Jean-Jacques) 17h-18h30		M15 Masc. (Martina) - 18h30/20h		PNF (Cyril) 20h-22h		
T2	ECOLE DE VOLLEY - Pôle M11 (Gr1/Gr2) - Cyril - 17h00/18h00		M13E BP (Cyril - Florian) - 18h00/19h30		M18F (Clément) 19h30 - 21h		Loisirs (Damien & Pierre) 21h00-22h50
T3			M15F1 + BP (Denis) - 17h45/19h30		M18M (Denis) 19h15 - 21h		
JEUDI - Marc FERRANDI - Septèmes							
	17h00		18h30		20h15		22h00
T1	M11 Elite (Cyril) - 17h15/18h45		M15 Masc. (Carine) - 18h30/20h15		DSM (Clément) - 20h15-22h15		
VENDREDI - Marc FERRANDI - Septèmes				VENDREDI - Guy DRUT - Bouc			
	17h30		18h45	19h00		22h15	23h
T1	M13 Elite (Cyril - Florian) - 17h30/19h		M15F1 (Denis - Cedric) 18h45/20h30		M18M (Denis) 20h15 - 22h		T1 Départementale F (Cédric) - 20h-22h00
							T2 Régionale F (Carine) 20h-22h
							T3 Compétition UFOLEP 6x6 ou 4x4
SAMEDI - Guy DRUT - Bouc							
	12h00					14h00	
T1	M13/M15 DECOUVERTE (Clément) 12h00-14h00						
T2/T3	Loisirs (Damien et Aymeric) 12h00-14h00						