

BOUC-BEL-AIR VOLLEY BALL _PLANNING ENTRAINEMENTS SALLE et BEACH 2022-2023

LUNDI (Marc FERRANDI_Septèmes)				
	17h30	18h30	19h00	20h30
T1		M13 ELITE 18h30-20h30		
T2	M11 Mixte (Cyril - Maia) 17h30 - 19h00		M13 mixte PERF (Jean Jacques) 19h - 20h30	

LUNDI (Guy DRUT_Bouc)				
	19h30	21h00	22h00	22h50
T1	DSF 1 (Joris) 19h30 - 21h00	UFO 4x4 Mixte (Pierre et Fabien) 21h-22h50		
T2	M15 Fém. PERF' (Carine) 19h30 - 21h00	UFO 6x6 Masculins (Jonathan et Laurent) 21h-22h50		
T3		PNF (Cyril - Gisèle) 20h-22h		

A NOTER _ A Guy Drut
Fin du dernier créneau en soirée :
22h50
Sortie du gymnase à 23h

BP : Bassin de Pratique BBA/Aix AUC

MERCREDI (Guy DRUT_Bouc)						
	17h00	18h30	20h00	21h00	22h00	22h50
T1	M11 Mixte (Cyril - Maia) 17h-18h30	M18 Masculins (Joris) 18h30-20h00	PNF (Cyril - Gisèle) 20h00-22h00			
T2	Ecole de Volley Mixte (Joris) 17h-18h30	M15 Fém. ELITE + BP (Martina) 18h30-20h30	LOISIRS (Bernard, Christophe et Damien) 20h-22h50			
T3	M13 mixte PERF' (Jean-Jacques) 17h-18h30	M13 mixte ELITE + BP (Cyril) 18h30-20h				

JEUDI (Marc FERRANDI_Septèmes)			
	18h30	20h00	22h00
T1	M15 Fém. ELITE (Martina) 18h30-20h	DSF 1 (Joris) 20h00-22h00	

VENDREDI (Marc FERRANDI_Septèmes)			
	17h30	19h30	21h
T1	M13 mixte ELITE (Cyril) 17h30-19h30	M18 Masculins (Joris) 19h30 - 21h00	
T2	M15 Fém. PERF' (Carine) 17h30 - 19h30		

VENDREDI (Guy DRUT_Bouc)			
	20h00	22h00	22h50
T1	DSF2 (Carine) 20h-22h (entraînement ou compétition 22h50)		
T2	Compétition UFOLEP 6x6 ou 4x4 20h-22h50		
T3			

SAMEDI (Guy DRUT_Bouc)			
	12h	12h30	14h00
T1	M13-M15 mixte DECOUVERTE (Clément) 12h30-14h00		
T2	LOISIRS (Bernard, Christophe et Damien) 12h-14h		
T3			

BEACH	Terrain BEACH Moussou_Bouc village
BEACH perfectionnement	Mardi de 19h à 21h
Seniors mixte 2x2 (Maxime)	Samedi de 10h à 12h

