



Février 2021

LA GAZETTE DU BBAVB

Retrouvez toutes les actualités du Club



Pour la première gazette de l'année, nous vous espérons bien sûr en bonne santé ! Le contexte a beau être compliqué, gardons le sourire ! Car oui, dans ce premier numéro de 2021, il y a quand même du positif.

Certes, nos gymnases sont toujours fermés, et les conditions restent drastiques. Il est probable que certaines sections se dirigent vers une saison blanche, mais à ce jour la Fédération n'a pas renoncé aux championnats, et nous devons nous tenir prêts pour une éventuelle reprise, comme cela est pressenti et espéré au niveau national.

Malgré le contexte difficile, des entraînements et des manifestations, mis en place par notre Directeur sportif, Cyril Gomez, ont été possibles, nous donnant le plaisir de se croiser, et cela illustre que la motivation demeure. Trois jours de stage Jeunes ont été ainsi proposés pendant les vacances de Noël, au Gymnase G. Drut.

Tous les entraîneurs restent mobilisés et nous les remercions chaleureusement. Depuis début Janvier, la mairie a gracieusement mis à disposition le terrain de Beach du Moussou dans le village, et des créneaux d'entraînement sont proposés les mercredi et le week-end pour les 7-18 ans. Sur ce même terrain, les adultes jouent le weekend depuis début janvier, malgré le froid, la pluie et le vent ! Bon, ils nous murmurent à l'oreillette qu'ils préfèrent quand même le soleil !

L'heure étant plutôt au Beach, nous avons décidé de vous parler un peu des différences entre le beach-volley et le volley-ball.

Et puisque l'on va aborder quelques points de règles, c'était aussi l'occasion de vous parler d'arbitrage, avec le portrait de Lisa !

Continuez à prendre soin de vous !

Le Bureau

Bien que très proches, ces sports sont disciplines distinctes aux JO. Comme chacun connaît les caractéristiques et règles du volley en salle, nous allons aborder plus en détails le beach-volley.

Différences	Volley Ball	Beach
Type de jeu	En salle	En extérieur
Nombre de joueurs	6x6	2x2
Changement de joueurs	Remplacements possibles et libero	Pas de remplacement
Position de départ	Règles de position strictes et rotation obligatoire	Pas de règles de position ni de rotation
Technique	L'entraîneur peut donner des instructions aux joueurs pendant le match	L'entraîneur ne peut donner aucune instruction aux joueurs pendant le match
Intrusion	Pénétrations dans le camp adverse interdites.	Les pénétrations dans le camp adverse sont permises si elles ne gênent pas l'adversaire
Taille terrain	18 x 9 m	16 x 8 m
Type de terrain	Sol en dur	Sable
Nombre de sets (max)	5	3
Permutation de terrain	La permutation se fait à chaque nouveau set ou à la moitié du set lors du tie break	Permutation de côté tous les 7 points
Points par sets	25 (2 points d'écart)	21 (2 points d'écart)
Set tie break	15 (2 points d'écart)	15 (2 points d'écart)
Touche de balle	- 3 touches de balles maximum - 1 touche de balle par personne maximum - Le bloc ne compte pas comme une touche de balle	- 3 touches de balles maximum - 1 touche de balle par personne maximum - Le bloc compte comme une touche de balle, mais le joueur qui a bloqué peut retoucher la balle.
Attaque à 10 doigts	Pas de restriction particulière.	Les ballons d'attaque doivent être joués dans l'axe des épaules.
Attaque	Feintes avec le bout des doigts permises.	Les ballons d'attaque doivent être frappés (même légèrement). Les feintes avec le bout des doigts sont interdites.
Défense/réception	Chaque ballon d'attaque peut être réceptionné avec les mains ouvertes	Seuls les ballons d'attaque frappés fort et du haut vers le bas peuvent être réceptionnés avec les mains ouvertes. Tous les autres ballons doivent être repris en manchette ou une technique similaire.
Passe	Passe haute plus libre	Passe haute très règlementée (temps de contact, rotation, double touche)
Hauteur du filet	<ul style="list-style-type: none"> • 2,24 m pour les femmes • 2,43 m pour les hommes 	<ul style="list-style-type: none"> • 2,24 m pour les femmes • 2,43 m pour les hommes
Zones de jeu	2 zones (zone avant et zone arrière)	1 seule zone



Beach vs Volley



Le beach-volley et le volley-ball présentent des caractéristiques différentes que l'on peut retrouver dans le tableau précédent. Bien que cousins, ces sports restent bien distincts dans leur jeu et règlement.

Tout d'abord, les conditions extérieures du beach-volley influent sur le jeu : éblouissement, chaleur, vent, pluie, etc. Par conséquent, le type de ballon est plus lourd et un peu plus gros afin de réduire l'impact du vent notamment. De plus, le sable change la nature des appuis mais aussi l'énergie consommée et la vitesse de déplacement des joueurs.

Par souci d'équité, les changements de côté de terrain se font tous les 7 points au set 1 et 2 et tous les 5 points en cas de 3ème set.

Chaque équipe peut demander un temps mort par set (ou « pause fraîcheur » en été). Il n'y a aucun remplacement possible de joueur, ni de poste libero.

Au beach, par opposition à la salle, il n'y a pas de règle de position à l'exception de la règle de l'écran qui stipule qu'un joueur de l'équipe adverse ne peut masquer son coéquipier et la trajectoire du ballon lors du service par ce dernier (position et/ou mouvement de celui-ci). Comme en salle, il doit y avoir alternance au niveau du service.

S'il n'y a pas de spécialisation aussi poussée qu'au volley en salle, il peut y avoir selon les paires une affinité en termes de rôle. Toutefois, chaque joueur doit maîtriser l'attaque, la défense, la passe et le contre.

Le fait de disposer d'une équipe de deux joueurs influe sur les zones de défense et de mouvement. En effet, selon la ou les stratégies et tactiques retenues, un joueur pourra couvrir une grande zone et très souvent changer de zone de terrain (en droite et gauche) lors d'un même échange de point, voire de rôle. Ce point est réellement différent de la salle où un joueur est bien souvent spécialisé dans un rôle et une zone.

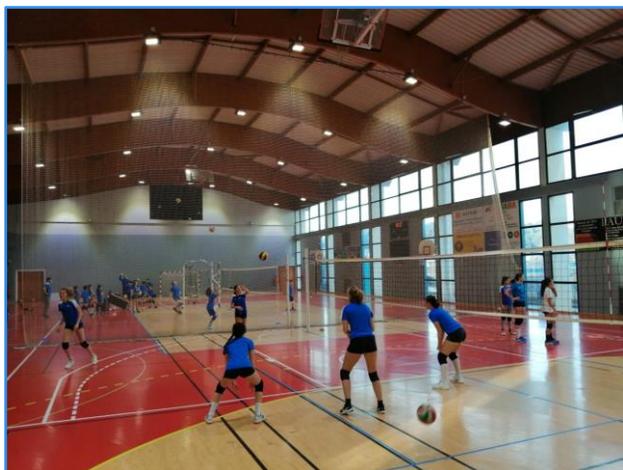
Tout cela fait que le beach-volley est un sport qui demande tonicité, adaptabilité, endurance et rapidité mais également de la technique. En somme, de la multi-compétence ! Le beach est un jeu d'équipe où la complémentarité et la connaissance de son binôme est un véritable atout.

Le volley en salle offre un jeu plus rapide, et demande lui aussi agilité, maîtrise technique et adaptabilité. C'est également un jeu d'équipe dans son ensemble où le plus souvent chacun occupe un rôle et une spécialité définie durant un match. La partie explosive y est plus importante puisque l'espace de jeu est moindre au regard du nombre de joueurs.

Ces deux sports sont donc différents et complémentaires. Ils aident tous les deux à développer un ensemble de compétences et de stratégies qui leur sont propres.

Galerie des stages de Noël (1/2)





Les coaches ont été ravis de retrouver des jeunes heureux de renouer avec les terrains, dans le respect des consignes sanitaires ! C'est une saison hors norme et pourtant, ils ont toujours la même motivation !





Lisa BENTZ, Arbitre, Joueuse Prénationale

Quel est son parcours en tant que volleyeuse ?

J'ai commencé le volley il y a 11 ans maintenant. J'ai joué 5 ans à Martigues, puis 5 ans à Istres et cette année donc à Bouc-Bel-Air. J'ai été centrale puis passeuse.

Qu'est-ce qui t'a donné envie de te former à l'arbitrage (en opposition au coaching par exemple) ?

Ce qui m'a donné envie de me former à l'arbitrage, c'est une opportunité que l'on m'a donnée spontanément à la formation. J'ai pensé que ça pouvait être intéressant, et c'était aussi une occasion de gagner un peu d'argent grâce à ma passion. Pour ce qui est du coaching, je ne me sens pas forcément légitime dans la mesure où c'est plus une vision du jeu, une technique, un relationnel etc... alors que l'arbitrage c'est beaucoup plus de l'apprentissage.

Qu'est-ce que cela t'apporte de différent dans le jeu ?

Par rapport au jeu, je suis au courant des dernières règles en vigueur par exemple, je peux avoir des précisions sur des règles pouvant être ambiguës. J'ai aussi développé un sens de l'observation plus prononcé.

Un souvenir marquant de volley ?

Je pense que chaque volleyeur a un match qui l'a marqué plus qu'un autre. Pour ma part, ça a été un match de Coupe de France il y a 2-3 ans. Ce jour-là, nous avons perdu le premier match, et la deuxième équipe contre qui nous devons jouer était largement meilleure. Mais on a réussi à gagner, se qualifier pour le prochain tour, grâce à notre détermination et notre envie de vaincre. C'est le souvenir le plus marquant que j'ai depuis 11 ans.

Un joueur ou une joueuse qui t'inspire particulièrement ?

Un joueur qui m'inspire particulièrement est pour moi Jenia Grebennikov. Je le trouve impressionnant, appliqué, avec un super esprit d'équipe et une détermination incroyable sur chaque match, chaque set, chaque balle.









Galerie Beach-Volley loisirs (2/4)





Sais-tu où jouent les joueurs de l'Equipe de France ?



8 – Julien LYNEEL
Réceptionneur / Attaquant
15/04/1990
CS VIBO VALENTIA (ITA)



17 – Trévor CLEVENOT
Réceptionneur / Attaquant
28/06/1994
PALLAVOLO PIACENZA (ITA)



Sais-tu où jouent les joueuses de l'Equipe de France ?



1 – Hélène CAZAUTE
Réceptionneuse / Attaquante
17/12/1997
ASPTT MULHOUSE



Réceptionneur Attaquant

Le poste de réceptionneur attaquant présente un profil de jeu très complet. En effet, ce joueur doit savoir à la fois réceptionner et également attaquer. Il évolue en attaque à une extrémité du filet. Ceci requiert un bagage technique et des qualités athlétiques remarquables.

On retrouve généralement 2 joueurs de ce profil dans une équipe. Ces deux joueurs seront placés afin qu'il y en ait toujours un sur la ligne avant et l'autre sur la ligne arrière.

En phase d'attaque, ce joueur évoluera au poste 2 ou 4, et aux 3 mètres. Ce joueur doit pouvoir attaquer des balles hautes et rapides et avoir une qualité d'accélération importante. Le réceptionneur attaquant sur la ligne avant attaque principalement en position 4, lorsque le pointu évolue au poste 1 ou 2. Il existe une adaptation lorsque le pointu est en 4, le R/4 attaquera en 2 pour cette position.

En phase de réception, ce joueur sera prioritaire avec le libero pour faire la réception.

Une variante est également possible avec l'appellation « complet » le plus souvent dans une équipe évoluant sans pointu. En effet, en plus de réceptionner et d'attaquer, ce joueur doit pouvoir également bloquer, et faire les passes lorsque le passeur défend. C'est ce dernier point qui le différencie du poste réceptionneur-attaquant classique. Ce joueur peut aussi être appelé ailier.

Dans ce cas de figure (sans pointu), en phase d'attaque, l'attaquant évoluera plutôt en poste 2.



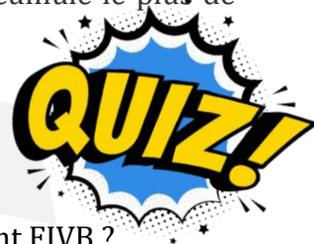
Le jeu du BBAVB : Quiz 2/3



Nous vous proposons un jeu sous forme de Quiz en fil rouge, sur le thème de la culture volley. A chaque numéro de la Gazette, 15 questions en lien avec le volley vous seront posées. Pour participer au jeu, envoyez vos réponses avec votre nom, prénom et section par email à quiz.gazette.bbavb@gmail.com.

Attention ! Vous devez envoyer vos réponses avant la parution du numéro suivant, car nous dévoilerons les réponses au fur et à mesure. N'hésitez pas à envoyer vos réponses même si vous n'avez pas répondu à toutes les questions. Compte tenu du faible nombre de réponses reçues pour les 15 premières questions, nous ne dévoilerons leurs réponses qu'au prochain numéro.

Chaque bonne réponse vaut 1 point, et les points de chacun sont cumulés au fur et à mesure, afin d'établir un classement. La ou les personnes qui auront cumulé le plus de points auront droit à une surprise !



- 16) Quelle est la première équipe européenne féminine au classement FIVB ?
- 17) Quel est son rang ?
- 18) Quelle est la première équipe européenne masculine au classement FIVB ?
- 19) Quel est son rang ?
- 20) Quelle est la première équipe asiatique féminine au classement FIVB ?
- 21) Quel est son rang ?
- 22) Quelle est la première équipe asiatique masculine au classement FIVB ?
- 23) Quel est son rang ?
- 24) A quel rang se situe l'équipe de France masculine ?
- 25) Quel est son palmarès ?
- 26) Quel est le record de vitesse au service ?
- 27) Qui détient ce record ?
- 28) Qui est la seule personne autorisée à parler à l'arbitre pendant un match ?
- 29) Le volley-ball n'a pas toujours porté ce nom. Comment s'appelait-il lors de sa création ?
- 30) Quel ancien joueur de l'équipe de France est aujourd'hui le sélectionneur de la sélection polonaise ?

Stages de perfectionnement



Les habituels stages de perfectionnement Jeunes n'ont pu être maintenus pour les vacances de février au gymnase G. Drut.

Ils sont proposés au Terrain de Beach du Moussou.



PLANNING VACANCES HIVER

Stade du Moussou – Terrain de Beach Volley

LUNDI 22 FEVRIER

10h00 – 12h00	M11	Cyril
13h00 – 15h00	M13 ELITE	Cyril
15h00 – 16h30	TOURNOI M13 PERF'	Cyril

MARDI 23 FEVRIER

10h00 – 12h00	M11	Cyril
12h30 – 14h30	M13 ELITE	Cyril
14h30 – 16h30	M15 FEMININES	Cyril

MERCREDI 24 FEVRIER

10h00 – 11h15	M9 – Ecole de Volley	Cyril
11h15 – 13h00	M13 PERF'	Cyril
14h30 – 16h30	M15 MASCULINS	Joris

JEUDI 25 FEVRIER

10h00 – 12h00	M11	Cyril
12h30 – 14h30	M13 ELITE	Cyril
14h30 – 16h30	M15 FEMININES	Cyril

VENDREDI 26 FEVRIER

14h30 – 16h30	M15 MASCULINS	Joris
---------------	---------------	-------

SAMEDI 27 FEVRIER

OUVERT AU PUBLIC – ACCES LIBRE

DIMANCHE 28 FEVRIER

OUVERT AU PUBLIC – ACCES LIBRE

LUNDI 1er MARS

10h00 – 12h00	M11	Cyril
13h00 – 15h00	M13 ELITE	Cyril
15h00 – 16h30	TOURNOI M13 PERF'	Cyril

MARDI 2 MARS

10h00 – 12h00	M11	Cyril
12h30 – 14h30	M13 ELITE	Cyril
14h30 – 16h30	M15 FEMININES	Cyril

MERCREDI 3 MARS

10h00 – 11h15	M9 – Ecole de Volley	Cyril
11h15 – 13h00	M13 PERF'	Cyril
14h30 – 16h30	M15 MASCULINS	Joris

JEUDI 4 MARS

10h00 – 12h00	M11	Cyril
12h30 – 14h30	M13 ELITE	Cyril
14h30 – 16h30	M15 FEMININES	Cyril

VENDREDI 5 MARS

14h30 – 16h30	M15 MASCULINS	Joris
---------------	---------------	-------

SAMEDI 6 MARS

DIMANCHE 7 MARS



La prochaine Gazette sortira en Avril !