



Décembre 2020

LA GAZETTE DU BBAVB

Retrouvez toutes les actualités du Club



Introduction



En ce contexte sanitaire toujours compliqué, nous vous espérons en bonne santé. Les terrains manquent à tout le monde, et les récentes annonces gouvernementales commencent à dessiner une éclaircie.

Les dernières consignes sanitaires prévoyaient, à partir du 28 novembre, la reprise du sport pour les mineurs en activité individuelle et en extérieur, avec notamment une distanciation de 2 m entre les jeunes.

Nous n'avons pas fait le choix de reprendre les entraînements avec ce protocole, difficilement applicable pour le volley-ball et en extérieur, en cette saison.

A partir du 15 Décembre, l'Etat prévoit une autorisation de pratique pour les mineurs. En ce qui nous concerne, seule la journée du 16 Décembre pourrait être envisagée avant les vacances de Noël, mais cela sera conditionné à la réouverture du Gymnase par la Mairie. Nous vous tiendrons informés dès que nous le saurons.

Les adultes quant à eux devront patienter jusqu'à mi-janvier 2021 pour savoir à quoi s'en tenir sur la reprise des entraînements.

En attendant plus de visibilité, la Ligue nous a récemment communiqué les informations suivantes :

- PNF : seuls les matchs retour seront joués, pour garder les implantations ; seule différence la première journée des matchs retour est repoussée de 15 jours. Elle est pour le moment implantée le 20 Février pour laisser le temps aux joueuses de se remettre en condition physique.
- M15 : les deux journées qui avaient été annulées à cause du Covid seront récupérées en Janvier et Février.

Il va sans dire que toute reprise se fera dans le strict respect des protocoles sanitaires en vigueur.

En attendant, nous vous avons concocté cette Gazette pour garder le lien, et vous offrir une petite dose de votre club préféré ! Et ce numéro fait honneur aux jeunes joueurs et entraîneurs, que nous remercions d'avoir bien voulu partager leurs expériences.

Passez de belles fêtes malgré tout et prenez soin de vous !

Le Bureau



Agathe DE NOBLET

Depuis combien de temps joues-tu au volley ?

J'ai commencé à m'intéresser au volley quand on a vu Jeanne et Serge (le dessin animé) avec mon frère à la télé. Je devais avoir 8 ans et je voulais essayer un nouveau sport, donc j'ai cherché un club près de chez moi (en plus j'avais appris par la suite qu'une partie de ma famille avait déjà pratiqué le volley, donc c'était tout trouvé !). Et cette année je commence ma dixième année de volley. Aujourd'hui je joue à la passe (alors qu'avant d'apprendre à jouer je pensais être attaquante comme Jeanne...), j'ai commencé à être formée à ce poste il y a cinq ans je crois, et je n'en ai jamais changé.

Saurais-tu dire ce qui te plaît dans le volley ?

Ce qui me plaît au volley, c'est d'abord le côté « sport collectif » je pense. J'aime jouer avec les autres, être avec un groupe, et essayer d'apporter quelque chose à l'équipe. Il y a aussi les matchs, les rencontres avec les autres joueuses/joueurs, le côté compétition et stratégie. Et un autre point positif selon moi : on peut jouer au volley partout et avec n'importe qui, l'été à la plage ou dans un parc par exemple, il n'y a pas forcément besoin de beaucoup de matériel, si ce n'est d'un ballon.

Y a-t-il un joueur ou une joueuse en particulier qui t'inspire ?

Je suis sur Instagram un duo de joueuses de beach que j'aime bien (@richard_placette_beach_volley). Sinon il y a Jenia Grebennikov que je trouve très impressionnant.

Tu as commencé à encadrer au club (Ecole de Volley et stages de perfectionnement), peux-tu nous dire ce qui t'a motivée à passer de ce côté du terrain ?

J'ai commencé à encadrer au club il y a 3 ans (je commence ma 4^e année). On me l'a proposé et j'ai accepté sans trop d'hésitation, parce que j'aime beaucoup être avec les enfants (je voudrais être professeure plus tard). Donc apprendre le volley aux enfants, c'est l'idéal et c'est une expérience très formatrice. J'ai aussi découvert à quel point c'était satisfaisant de les voir progresser, d'observer une évolution tout au long de l'année. J'espère pouvoir leur transmettre un peu de ma passion pour ce sport



Peux-tu nous raconter ta rencontre avec le volley?

J'ai commencé le volley en classe de 5^{ème}, sur la saison 2016-2017. Depuis tout petit je regardais mon père et mon frère jouer quand ils m'emmenaient, et j'ai eu envie d'apprendre à jouer aussi. J'ai donc commencé par l'intermédiaire de mon père principalement. Et puis, de fil en aiguille, je me suis attaché aux gens avec qui je jouais, et me voir progresser en même temps que mes potes est une des plus grandes satisfactions que j'ai jamais connue. Quand j'ai commencé, j'étais encore un petit gars un peu pleurnichard, qui cherchait à trouver un sens à ce qu'il fait, mais grâce à mes coéquipiers et mon apprentissage, j'ai réussi à me forger le caractère et trouver une place parmi les joueurs de mon équipe. Ce qui m'a principalement plu dans ce sport, c'est tout l'aspect collectif, et le fait que chaque action est le résultat d'un effort commun. Mais ce qui me plaît le plus en tant qu'ailier, c'est forcément la sensation qu'on éprouve quand on met une attaque. Cette sensation qui déclenche l'émulation du banc et des joueurs sur le terrain, c'est le moment où je me sens le plus à ma place sur le terrain.

Quel est ton souvenir le plus marquant en tant que joueur ?

J'ai des tonnes de souvenirs, mais je pense que le plus marquant restera la première compétition au Portugal que j'ai faite. Une compétition d'une semaine où ça joue dans tous les sens, dès qu'on avait du temps libre on s'amusait avec n'importe qui même si ils ne parlaient pas français. Et même si sportivement parlant les résultats laissaient à désirer, la différence dans le jeu entre le premier et le dernier match était incroyablement grande. Cette semaine, je l'ai ressentie comme une semaine hors du temps, où plus rien n'était important sauf prendre du plaisir en jouant au volley, sans trop réfléchir.

Cette année, tu expérimentes aussi le rôle d'entraîneur auprès des jeunes. Qu'est-ce qui t'a donné envie de tenter cette expérience ?

Je me suis toujours dit que j'aimerais avoir le plus de connaissances et d'expériences possibles dans le volley, et cette opportunité m'a été présentée donc je me suis jeté dessus. Même si mes débuts sont quelque peu chaotiques, j'espère en apprendre le plus possible et transmettre ce que je sais à nos petites têtes blondes. Ça a révélé en moi des capacités que je ne pensais pas avoir, étant d'un naturel très impatient, forcément avec les enfants je me suis toujours dit que ça serait compliqué, mais finalement ils sont beaucoup moins infernaux que ce que je pensais.

Vie sportive avant confinement !



Coupe de France M15 garçons

Dimanche 11 Octobre à Hyères, les M15 garçons jouaient leur 1^{er} tour de Coupe de France.

Face aux belles équipes de Grasse et de Hyères, les tous jeunes boucains (pour beaucoup surclassés) sont éliminés après deux défaites.

Mais RDV est pris pour cette jeune équipe pour la saison prochaine !!



Coupe de France M15 filles

Même date mais autre karma pour les filles qui jouaient leur 1^{er} tour à domicile.

Après une défaite sévère contre Fréjus, les joueuses de Martina ont su se ressaisir face à Grasse et décrochent ainsi leur ticket pour le 2nd tour !





Tournoi M11 garçons

BBA 3 se maintient en poule 3, au contraire de BBA 4 qui descendra en poule 4.

BBA 2 gagne ses 2 matches et montera donc en poule 1.

BBA 1 gagne son 1er match puis s'incline au tie break face à Marignane, l'équipe reste donc en poule 1. Nous aurons donc 2 équipes en poule 1 au prochain tournoi !

Tournoi M11 filles

Carton plein chez les jeunes joueuses avec que des victoires.

Les trois équipes monteront donc d'une poule chacune !

L'équipe 1 entame sa remontée vers les poules les plus hautes.



Coupe de France M13

Les filles se sont déplacées à Fréjus pour y rencontrer Fréjus et Le Cannet. Pas de chance au tirage, mais l'équipe a travaillé fort avec les nouvelles coéquipières d'Aix en Provence (dans le cadre du nouveau bassin de pratique) pour tenter de bousculer la hiérarchie.

Les garçons quant à eux, étaient également en lice dans le cadre du bassin de pratique, sous les couleurs de l'AUC. Ils ont rencontré les équipes de Hyères et Cannes.

Malheureusement, il y aura deux défaites pour nos joueurs et joueuses, l'aventure s'arrête là, mais l'envie de faire mieux a bien été montrée par tous ces jeunes volleyeurs !



Cinq jeunes du BBAVB ont été sélectionnés pour le stage départemental de la Toussaint mis en place par le Comité des Bouches-du-Rhône.

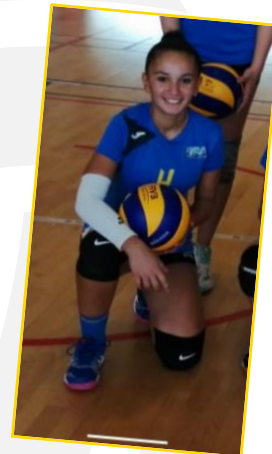
- Nicolas GALLAND (M15)
- Lola HERRERA (M14)
- Lyna VIGNERAS (M14)
- Axel BRUGNEAUX (M13)
- Lorik COUDRE (M13)



Voici un petit retour de certaines de leur expérience !

« Pour ma troisième participation au stage CD13 mon impression est toujours aussi bonne. Avec ma petite expérience que j'ai acquise, je me sens vraiment à l'aise, de découvrir d'autres joueuses et de vivre en communauté, ça me donne de l'expérience et de la confiance. J'espère avoir bien représenté mon nouveau club de Bouc-Bel-Air ».

Lola HERRERA



« J'avais peur au début du stage mais j'y ai passé un super moment et j'y retournerai avec plaisir. Les filles du groupe étaient sympas et j'ai mieux appris à connaître celles contre qui j'ai joué à Marignane. Je me suis beaucoup améliorée à l'attaque et au service ».

Lyna VIGNERAS

Trois jeunes joueurs du BBAVB ont participé stage départemental, voici leur retours !



« Mis à part le comportement agressif et rebelle d'un joueur, il y avait une bonne ambiance entre les joueurs de M15. J'ai retrouvé un joueur de l'an dernier que je n'ai pas l'occasion de voir ailleurs qu'en stage CD13. Les entraînements étaient polyvalents mais surtout sur les pratiques techniques (réception, passe et service) et un peu de renforcement musculaire. Les entraîneurs étaient chouettes ».

Nicolas GALLAND

« J'étais vraiment content d'y aller. Je trouve que j'ai beaucoup progressé tout en restant dans un esprit fun. Aller courir le matin avant le petit-déjeuner était un peu difficile ! Les entraînements m'ont beaucoup appris surtout en réception, on finissait à 22h ! Je me suis fait des amis d'autres clubs. C'est une super chance pour moi d'avoir pu le faire ! ».

Lorik COUDRE



« Le stage était super ! Je trouve que j'ai beaucoup progressé, particulièrement en réception. C'était motivant de me confronter à d'autres joueurs, plus fort, ça m'a tiré vers le haut.

Je m'entendais bien avec les autres, l'ambiance était super, je ne voyais pas le temps passer dans le gymnase. J'espère pouvoir revivre cette expérience ».

Axel BRUGNEAUX



Et d'autres jeunes du BBAVB ont participé au CRE M17



« Le stage a été très intéressant car on a appris de nouveaux exercices, une nouvelle manière de s'entraîner et on a appris à connaître d'autres personnes qui pratiquent le même sport que nous ! »
Lauriane BEURET.



« Le stage a été une très belle expérience, avec des entraînements différents de d'habitude, ce qui est très intéressant et de très belles rencontres ».

Eva POSTAL

« L'ambiance était bien, on a sympathisé avec des filles d'autres clubs. On a pu connaître d'autres entraîneurs, qui nous ont donné plusieurs conseils, appris de nouveaux exercices pour être plus à l'aise avec le ballon. J'ai aimé et je voudrais y retourner ».

Lola GRANIER



"Ce stage a été bénéfique et intéressant car on a pu s'entraîner avec des joueurs que l'on ne connaît pas, et ça nous a permis de sympathiser. Ce stage nous a aussi permis de nous améliorer, avec des entraîneurs différents, et on a passé plusieurs heures à faire des entraînements intensifs et techniques ».

Lucas FABRE

Mehdi CHABOUNI était également présent pour le CRE M17M.



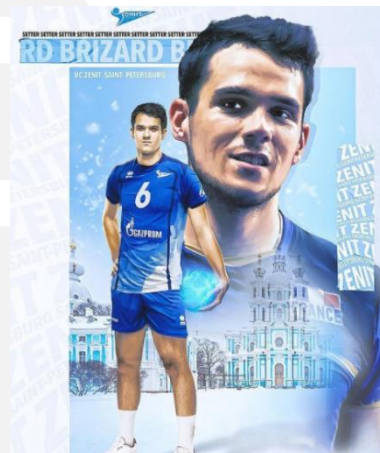
Sais-tu où jouent les joueurs de l'Equipe de France ?



6 – Benjamin TONIUTTI - Passeur
30/10/1989
ZAKSA KEDZIERZYN-KOZLE (POL)



11 – Antoine BRIZARD - Passeur
22/05/1994
SAINT PETERSBOURG (RUS)
(2017-2020 – VARSOVIE (POL))



Sais-tu où jouent les joueuses de l'Equipe de France ?



9 – Nina STOJILJKOVIC – Passeuse
01/09/1996
SF PARIS ST-CLOUD



Savais-tu que ?

Le libéro n'a pas toujours existé au volley-ball. Ce rôle a été créé en 1998, la même année que le « Rallye Point System », qui fait que chaque ballon joué donne lieu à un point marqué. Avant 1998, il fallait avoir le service pour pouvoir marquer un point... Un temps que les moins de 20 ans ne peuvent pas connaître.

Bref, revenons à notre libéro. Il a un rôle purement défensif de spécialiste de la réception et de la défense. Il peut remplacer n'importe quel joueur de la ligne arrière (en poste 1, 6 ou 5), sans que cela soit comptabilisé comme un changement classique, et porte un maillot d'une couleur différente des autres joueurs. Lorsque la rotation de l'équipe le fera passer sur la ligne avant (en poste 4), il cèdera sa place au joueur qu'il avait remplacé sur la ligne arrière.

Il peut renvoyer le ballon dans le camp adverse, mais n'a pas le droit de le faire en frappant le ballon au-dessus du niveau du filet. Il n'a pas le droit de servir.

Si le libéro fait une passe à un attaquant alors qu'il est dans la zone des 3 mètres, la passe doit être en manchette. Sinon, si l'attaquant frappe le ballon au-dessus du niveau du filet, c'est une faute. Cette règle est l'une des moins connues. Il n'a pas le droit d'être capitaine.

En revanche, bien qu'il soit un « super défenseur », il est au service de l'attaque. Ses qualités techniques de 1^{er} contact permettent de mettre le passeur dans de bonnes conditions, ce qui lui permet de démarquer plus facilement ses attaquants pour qu'ils puissent faire le point.

Le Français Jenia GREBENNIKOV a été plusieurs fois élu meilleur libéro à l'occasion de grandes compétitions (Championnats du monde 2014, 2015, 2018, Euro 2015, Ligue mondiale 2016, 2018).

Il sourit en disant que « *ce n'est pas le poste qui fait rêver* », mais reste conscient que son rôle est déterminant :

« *On est un des premiers à toucher le ballon en défense. Notre rôle est de bien lancer l'attaque, de bien commencer le point* ». Même s'il ne peut jamais finir le point à l'attaque, il répète que « *La récompense collective est plus importante que la récompense individuelle* ».

(Source : sport.francetvinfo.fr)



Stages de perfectionnement



Comme à chaque période de vacances scolaires (hormis Noël), le club a proposé un stage de perfectionnement : petits volleyeurs et volleyeuses en herbe, apprentis confirmés, futurs champions et championnes, **ils étaient 37 !**

Ils se sont retrouvés à Guy Drut la seconde semaine des vacances de la Toussaint, encadrés par **Agathe, Cyril, Dimitri** et **Martina**.

Les mesures liées à la crise sanitaire auront malheureusement écourté cette jolie semaine d'une journée, mais les petits sportifs auront quand même eu le temps de profiter et de progresser ensemble pendant 4 jours !

Et si vous souhaitez des renseignements sur les stages, la page dédiée c'est par [ICI](#) ! Vous y retrouverez également le formulaire de contact si vous avez des questions. Le prochain stage sera en Février !



Save the dates !

Si les conditions sanitaires le permettent, voici les prochains évènements du club à booker dès à présent dans votre agenda !

ANNULÉ

Tournoi de Noël : Mercredi 16 Décembre 2020



Tournoi Crêpes : Mercredi 16 Février 2021





Le jeu du BBAVB : Quiz 1/3



Nous vous proposons un jeu sous forme de Quiz en fil rouge, sur le thème de la culture volley. A chaque numéro de la Gazette, 15 questions en lien avec le volley vous seront posées. Pour participer au jeu, envoyez vos réponses avec votre nom, prénom et section par email à quiz.gazette.bbavb@gmail.com.

Attention ! Vous devez envoyer vos réponses avant la parution du numéro suivant, car nous dévoilerons les réponses au fur et à mesure. N'hésitez pas à envoyer vos réponses même si vous n'avez pas répondu à toutes les questions.

Chaque bonne réponse vaut 1 point, et les points de chacun sont cumulés au fur et à mesure, afin d'établir un classement. La ou les personnes qui auront cumulé le plus de points auront droit à une surprise !



Voici les premières questions :

- 1) Qui a remporté la coupe de France féminine 2019/2020 ?
- 2) Qui a remporté le championnat de France de Pro A féminine 2018/2019 ?
- 3) Qui a remporté la coupe de France masculine 2019/2020 ?
- 4) Qui a remporté le championnat de France de Pro A masculine 2018/2019 ?
- 5) Qui a remporté la ligue des champions 2018/2019, en féminin ?
- 6) Qui a remporté la ligue des champions 2018/2019, en masculin ?
- 7) Quelle nation est championne d'Europe en titre, en féminin ?
- 8) Quelle nation est championne d'Europe en titre, en masculin ?
- 9) Quelle nation est championne du monde en titre, en féminin ?
- 10) Quelle nation est championne du monde en titre, en masculin ?
- 11) Quelle nation est championne olympique en titre, en féminin ?
- 12) Quelle nation est championne olympique en titre, en masculin ?

Les anniversaires à souhaiter :

DECEMBRE

- 2 : Justine LABBE (Loisirs)
- 4 : Hanaé BEAUVAIS (M15)
- 5 : Valentin SAILLARD (Loisirs)
- 5 : Lalou VILATTE (M15)
- 12 : Violaine PLANCHARD (PNF)
- 16 : Lucas GALIN (Baby Volley)
- 18 : Paul LEFAIT (M15)
- 19 : Pénélope GRES (M13)
- 22 : Mathis VESIN (Ecole de Volley)
- 29 : Dimitri PAOLINO (UFOLEP)
- 31 : Nathan BEURET (DSM)

JANVIER

- 2 : Olivier MATRA (UFOLEP)
- 5 : Clarice RIBELLES (M15)
- 6 : Louise HAPULAT (Loisirs)
- 7 : Agathe DE NOBLET (PNF)
- 8 : Laure BELTRAN (Loisirs)
- 14 : Benoit SCHWARTZ (Loisirs)
- 16 : Guillaume CROUZIN (UFOLEP)
- 21 : Sana GUILAS (DSF)
- 21 : Jérémie RASSENEUR (M11)
- 27 : Lison et Matteo MINNI (M11)
- 28 : Lucas CHAUVELON-RAVOUX (M15)
- 28 : Clément CURTI (Ecole de Volley)
- 31 : Clément CUMINAL (M15)
- 31 : Cyril GOMEZ (UFOLEP)

L'ambiance de Noël s'installe doucement mais sûrement, toute l'équipe du Club vous souhaite un peu en avance de très belles fêtes de fin d'année ! Prenez soin de vous !



BREAKING NEWS

La prochaine Gazette sortira début Février !