

# BOUC-BEL-AIR VOLLEY BALL \_ PLANNING ENTRAINEMENTS 2020-2021

LUNDI (Marc FERRANDI_Septèmes)			
	17h30	19h00	20h30
T1	M13 Perfectionnement (Jean-Jacques) 17h30-19h		M13 Elite (Jean Jacques & Cyril) 19h-20h30
T2	M11 Mixte (Cyril) 17h30-19h		

**A NOTER \_ A Guy Drut**  
**Fin du dernier créneau en**  
**soirée : 22h50**  
**Sortie du Gymnase : 23h**

LUNDI (Guy DRUT_Bouc)				
	19h30	21h00	22h00	22h50
T1	Loisirs (Bernard et Christophe) 19h30-21h	UFO 4x4 Mixte (Pierre et Fabien) 21h-22h50		
T2	DSF (Joris) 19h30-21h	UFO 6x6 Masculins (Jonathan et Laurent) 21h-22h50		
T3	M15 Fém. (Martina) 19h-20h	PNF (Hamadi) 20h-22h		

SECTIONS ET ANNEES DE NAISSANCE
M7/M9 : 2012 à 2014
M11 : 2010-2011
M13 : 2008-2009
M15 : 2006-2007

MERCREDI (Salle CLSH_Bouc)		
	8h30	10h30
Dojo	Baby Volley 3-5 ans (MGS) (Cyril) 8h30-10h30	

MERCREDI (Guy DRUT_Bouc)						
	17h00	18h30	20h00	21h00	22h00	22h50
T1	M11 Mixte (Cyril) 17h-18h30	M15 Masc. (Joris) 18h30-20h	DSM (Clément) 20h-22h			
T2	Ecole de Volley Mixte (Martina/Agathe) 17h-18h30	M15 Fém. (Martina) 18h30-20h	Coupe de France 20h-21h	Loisirs 21h-22h50		
T3	M13 Perfectionnement (Jean-Jacques) 17h-18h30	M13 Elite (Jean Jacques & Cyril) 18h30-20h	Loisirs (Bernard et Christophe) 20h-22h50			

JEUDI (Marc FERRANDI_Septèmes)			
	18h30	20h00	22h00
T1	M15 Fém. (Martina) 18h30-20h	PNF (Hamadi) 20h-22h	

VENDREDI (Marc FERRANDI_Septèmes)				
	17h30	18h30	19h30	20h
T1	M13 Elite (Jean Jacques & Cyril) 17h30-19h30			
T2		M15 Masc. (Joris) 18h30-20h		

VENDREDI (Guy DRUT_Bouc)			
	20h00	22h00	22h50
T1	DSF (Joris) 20h-22h (entraînement ou compétition 22h50)		
T2	DSM (Clément) 20h-22h (entraînement ou compétition 22h50)		
T3	Compétition UFOLEP 6x6 ou 4x4 20h-22h50		

**SAMEDI 12h-14h** : Créneau Badminton en raison des travaux aux Terres Blanches